

平成23年

6月 アレルギー献立表



*麦ごはん…米 麦
 *オイスターソース…魚介エキス 砂糖 カキ 水あめ 食塩 でんぷん 酒
 *ウスターソース ……トマト 玉ねぎ にんにく マッシュルームエキス りんご 酢 砂糖 食塩

*牛乳…県産生乳

1	なかよしパン クラムチャウダー	小麦粉 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング イースト 食塩 あさり じゃが芋 玉ねぎ 人参 小松菜 マッシュルーム パセリ 薄力粉 マーガリン 脱脂粉乳 生クリーム ホワイトウ(小麦 乳 大豆 鶏肉 牛肉) 白ワイン シマース こしょう チキンイオン こめ油
水	スクランブルエッグ きゅうりとコーンのサラダ	液卵 人参 あお豆 チーズ シマース こめ油 きゅうり コーン パパイヤ アーモンド オリーブ油 三温糖 特濃酢 醤油 マスタード
2	中華おこわ	米 もち米 鶏むね 人参 ごぼう 竹の子 あお豆 椎茸 花かつお オイスターソース 醤油 酒 こめ油 ごま油 シマース
木	にんにくの芽炒め 大学芋 くだもの	豚かた 茎にんにく 人参 玉ねぎ 厚揚げ キャベツ オイスターソース シマース 醤油 ごま油 こめ油 さつま芋 サラダ油 醤油 水あめ 三温糖 いりごま
3	麦ごはん さつま汁 いんげんのゴマ和え かわはぎのつぶら	米 麦 豚かた さつま芋 こんにやく 人参 大根 ねぎ JAみそ 花かつお いんげん もやし 人参 しらす いりごま すりごま 醤油 三温糖 本みりん かわはぎ シマース 薄力粉 液卵 サラダ油
6	ゆかりごはん 冬瓜汁 れんこんとごぼうの金平	米 ゆかり 冬瓜 沖繩豆腐 鶏むね しめじ 小松菜 花かつお シマース 醤油 ごぼう れんこん 人参 糸こんにやく 豚かた いんげん いりごま 醤油 本みりん 三温糖 酒 唐辛子 ごま油
月	肉じゃが茶巾(③以外) シイラの姿揚げ(③) あまがし	じゃが芋 鶏卵 合い挽き肉 玉ねぎ 小麦粉 大豆たん白 醤油 砂糖 でん粉 グリーンピース みりん かつおだし 食塩 シイラ 小麦粉 おろし生姜 サラダ油 シクワサー ミツカン酢 醤油 三温糖 プロックリー トマト かぼちゃ 金時豆 押し麦 緑豆 三温糖 黒糖 シマース
7	ナン キーマカレー	小麦粉 植物油(大豆油 なたね油 オリーブ油) ショートニング 砂糖 食塩 麦芽 グアガム 玉ねぎ 合い挽き肉 人参 コーン じゃが芋 グリーンピース パセリ 生姜 にんにく マーガリン 小麦粉 リンゴビュール カレー粉 カレーウ(小麦 牛肉 トマトペースト チキンイオン) ウスターソース 三温糖 醤油 シマース こめ油 ホークアップイオン トマト缶 ヨーグルト
火	プロックリーと豆のサラダ ゆで卵	プロックリー ミックスビーンズ コーン きゅうり 薄口醤油 特濃酢 三温糖 マスタード こしょう 鶏卵
8	麦ごはん 八宝菜	米 麦 豚肉 やりいか 白菜 人参 玉ねぎ チンゲン菜 竹の子 椎茸 うずら卵 ヤングコーン 生姜 にんにく ホークアップイオン 酒 三温糖 オイスターソース 醤油 こめ油 ごま油 でん粉
水	春雨の酢の物 ショールンポー	春雨 わかめ 赤ピーマン きゅうり スケル系かまぼこ いりごま 醤油 三温糖 シマース 特濃酢 ごま油 豚肉 鶏肉 玉ねぎ キャベツ でん粉 豚脂 春雨 醤油 脱脂粉乳 ホークエキス ワイン 食塩 ごま油 オイスターソース 香辛料 小麦粉 食用乳化油脂
9	麦ごはん アーサとはんぺんの汁 もやしのみそ炒め 手作りふりかけ くだもの	米 麦 アーサ はんぺん(魚肉 でん粉 卵白 砂糖 食塩 植物油 やまいも 調味料) 人参 小松菜 ねぎ シマース 薄口醤油 花かつお 昆布だし 豚かた もやし キャベツ 竹の子 玉ねぎ 人参 三温糖 醤油 JAみそ こめ油 りんご 糸削り ごま 青のり 醤油 三温糖
10	カルシウムライス	米 押し麦 牛ひき肉 しらす 人参 玉ねぎ ピーマン くるみ 牛乳 シマース こしょう マーガリン こめ油 ホークアップイオン
金	キャベツとコーンのソテー 魚のパン粉焼き くだもの	キャベツ コーン プロックリー 人参 無添加ハム マーガリン シマース こしょう ほき シマース パン粉 粉チーズ パシル粉 白ワイン こめ油
13	加薬ごはん ひじき炒め ちくわのマヨネーズ焼き くだもの	米 押し麦 鶏肉 油揚げ 人参 ごぼう 椎茸 ねぎ シマース 薄口醤油 チキンイオン 花かつお こめ油 ひじき こんにやく 豚肉 チキアキ 人参 あお豆 大豆 キャベツ もやし 三温糖 シマース こめ油 三温糖 シマース こめ油 ちくわ 脱脂粉乳 マヨネーズ 生クリーム 糸削り わさび粉
14	あみパン(胚芽) かぼちゃのポタージュ	小麦粉 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング イースト 食塩 胚芽 鶏肉 かぼちゃ 裏ごしかぼちゃ 玉ねぎ 人参 パセリ 生クリーム 脱脂粉乳 小麦粉 マーガリン シマース こしょう チキンイオン
火	アーモンドサラダ チキンのオープン焼き	コーンクリームスープ(コーン デキストリン 小麦粉 でん粉 植物油 牛脂 脱脂粉乳 チーズ 砂糖 食塩) きゅうり カリフラワー 人参 黄ピーマン アーモンド 薄口醤油 特濃酢 三温糖 マスタード こしょう 鶏もも 醤油 本みりん 酒 おろし生姜 おろしにんにく リンゴビュール
15	和風スパゲティ シークアサーサラダ 野菜コロッケ	スパゲティ 鶏ひき肉 無添加ベーコン しめじ 人参 玉ねぎ エリンギ 小松菜 マッシュルーム きざみのにんにく 醤油 シマース こしょう オリーブ油 こめ油 キャベツ にがうり コーン 赤ピーマン シーチキン 三温糖 りんご酢 シークアサー シマース オリーブ油 こしょう じゃが芋 大豆 玉ねぎ 豚肉 さつま芋 キャベツ マッシュルーム 大豆油 醤油 青ねぎ 椎茸 砂糖 食塩 パン粉 パッター粉(小麦粉 砂糖 でん粉 なたね油 米粉)
水	キャンディチーズ	ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹

*無添加(ベーコン・ハム・ウィンナー・ポーク)は卵・小麦粉抜きです。
 *白かまぼこ なんと ちくわ ちきあぎ カステラかまぼこは、卵・小麦粉抜きです。

*コルスロードレッシング…植物油 酢 砂糖 レモン果汁 卵黄
 *イタリアンドレッシング…なたね油 オリーブ油 酢 砂糖 食塩 ピクルス ワイン アンチオビソース ハーブ
 *オイスターソース…魚介エキス 砂糖 カキ 水あめ 食塩 でんぷん 酒
 *デミグラスソース…玉ねぎ 人参 バター セロリ 小麦粉 砂糖 ガーリック トマトペースト でんぷん 牛筋肉
 ビーフロース(牛肉 牛筋肉 鶏がら 牛肉 玉ねぎ 人参 セロリ なたね油 ガーリック)ナチュラルチーズ

16	麦ごはん へちまのみそ汁 千切りイリチー	米 麦 へちま 無添加ホーク 沖繩豆腐 人参 ねぎ JAみそ 花かつお 切干大根 細切昆布 こんにやく 豚肉 チキアキ 人参 ハクチョイ いりごま 醤油 三温糖 本みりん 酒 こめ油
木	小魚と大豆のあめ絡め くだもの	かり 炒り大豆 醤油 粉砕黒糖 三温糖 水あめ はちみつ 米 麦
17	麦ごはん マーボー冬瓜 イカの中巻和え	沖繩豆腐 豚ひき肉 大豆たん白 冬瓜 竹の子 人参 玉ねぎ なら 椎茸 にんにく 生姜 こめ油 赤みそ 赤だし 甜面醬 ケチャップ 醤油 豆板醤 酒 シマース 三温糖 ホークアップイオン でん粉 ごま油 中華缶(缶 ごま 唐辛子 砂糖 醤油 醸造酢 ごま油 食塩) 春雨 きゅうり 人参 黄ピーマン いりごま 醤油 三温糖 特濃酢 うー油
金	紅いもだんご	紅いもペースト もち粉 麦芽糖 上白糖 ごま サラダ油
20	麦ごはん 玉子スープ カキソース炒め	米 麦 液卵 コーン 人参 玉ねぎ わかめ 花かつお 薄口醤油 チキンイオン シマース こしょう でん粉 豚かた キャベツ 人参 茎にんにく 玉ねぎ 厚揚げ にんにく オイスターソース シマース 醤油 ごま油 こめ油
月	魚の豆板醤焼き	さくら 赤みそ 三温糖 豆板醤 本みりん 酒
21	タコライス	米 麦 タコスミート 牛ひき肉 豚ひき肉 レンズ豆 玉ねぎ 人参 竹の子 にんにく ケチャップ フリハウダー ウスターソース ピザソース(トマトペースト 水あめ 砂糖 でん粉 りんご 食塩 植物油 香辛料 調味料) 赤ワイン シマース こめ油 ゆで野菜 キャベツ 赤ピーマン コーン ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹 ハーフリカ色素
火	白菜とあさりのスープ くだもの	無添加ベーコン あさり 白菜 人参 小松菜 しめじ 春雨 醤油 シマース ごま油 花鰹 ホークアップイオン
22	カンダバージュシー モーイの甘酢和え きびなごのから揚げ	米 麦 豚かた カンダバー 人参 大根 シマース 白みそ 花かつお こめ油 モーイ きゅうり シーチキン シマース 三温糖 特濃酢 シークアサー果汁 きびなご シマース こしょう 薄力粉 でん粉 サラダ油
水	焼き芋	さつま芋
24	食パン レンズ豆のトマトスープ	小麦粉 脱脂粉乳 砂糖 ショートニング イースト 食塩 レンズ豆 玉ねぎ じゃが芋 無添加ベーコン 人参 小松菜 トマトビュール トマト缶 にんにく 薄口醤油 三温糖 ホークアップイオン シマース こしょう
金	コルスローサラダ ロースハム スライスチーズ	キャベツ きゅうり コーン 人参 シマース 白こしょう コルスロードレッシング 無添加ハム ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹
27	沖縄そば(麺) 野菜炒め 焼き豆腐のアーサあんかけ	中力粉 食塩 かん水 サラダ油 豚骨 花かつお 醤油 シマース 豚ロース 本みりん 醤油 酒 椎茸 かまぼこ ねぎ 生姜 豚肉 キャベツ もやし 人参 チキアキ 小松菜 にんにく 醤油 シマース こめ油 沖繩豆腐 鶏ひき肉 生姜 コーン アーサ 薄口醤油 本みりん 三温糖 花かつお でん粉
月	ごはん チキンストロガノフ	米 鶏もも 玉ねぎ 人参 セロリ パセリ アスパラ しめじ マッシュルーム 小麦粉 マーガリン 生クリーム ケチャップ デミグラスソース ウスターソース ローレル にんにく 赤ワイン シマース こしょう とりがら
火	大根の洋風サラダ くだもの	大根 きゅうり コーン 赤ピーマン あお豆 シマース コンクリーミー(植物油 醸造酢 コーン 糖類 増粘剤 食塩 調味料 酸味料 乳化剤 レモン果汁 香料)
29	麦ごはん 大根の煮つけ 梅肉和え アーモンドみそ くだもの	米 麦 豚肉 昆布 チキアキ こんにやく 大根 人参 イケン 厚揚げ 生姜 醤油 みりん 三温糖 こめ油 花かつお キャベツ もやし きゅうり 人参 梅肉 特濃酢 三温糖 糸けずり アーモンド シーチキン 白みそ 赤みそ 三温糖 生姜
水	麦ごはん ワンドンスープ	米 麦 ワンドン(小麦粉 豚肉 椎茸 ねぎ 生姜 えび 豚脂 鶏卵 たけのこ 植物性たん白 醤油) 豚ひき肉 椎茸 人参 青梗菜 もやし なら 生姜 醤油 シマースごま油 花かつお ホークアップイオン
30	キムチ炒め 木 木 木	豚かた 白菜 茎にんにく 人参 玉ねぎ 白菜キムチ(白菜 玉ねぎ 人参 りんご さば 生姜 醤油) 醤油 日本酒 みりん 三温糖 こめ油 ごま油 でん粉 豚肉 もずく 野菜 小麦粉 醤油 塩 調味料 でん粉

※味の調整のため、塩、砂糖、しょうゆ等の調味料を追加することがあります。